

	Thèmes	Période	Moyen de locomotion	Cycles	Autres niveaux
CYCLES	L'écosystème forestier	Sept à Nov et Avril à Juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Les zones humides (marais, tourbières, lacs ruisseaux et torrents...)	Sept, Oct, Mai et Juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Le cycle de l'eau	Sept, Oct, Mai et Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	La chaîne alimentaire	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Le recyclage des déchets par la nature	Sept, Oct, Mai et Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	Le Massif de Belledonne (les hommes, la nature, de la vallée aux cimes)	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
REGNE ANIMAL	L'adaptation de la faune à son milieu	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Les modes de déplacement des animaux	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Sur les traces des animaux de nos forêts	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Sur les traces des animaux de nos montagnes	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Le monde merveilleux des fourmis	Mai, juin et septembre	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	Les marmottes (balade et affût)	Mai, juin et septembre	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Les rois des falaises, chamois et bouquetins (balade et affût)	Sept à Nov et Mai, Juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Les petites bêtes de la mare	Avril à juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	Les petites bêtes du ruisseau	Avril à juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
REGNE VEGETAL	L'étagement de la végétation	Toute l'année	Pédestre et raquette	2 à 3	Collèges et Lycées
	Feuillus et conifères de nos forêts	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Feuillus et conifères de nos montagnes	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Les plantes carnivores	Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	Les orchidées	Mai et juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Qu'est-ce qu'un arbre ?	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Qu'est-ce qu'une fleur ?	Mai et juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	Plantes et usages	Sept à Nov et Mai, Juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Ces drôles de champignons	Octobre et Novembre	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
GEOLOGIE	La formation des Alpes	Avril à juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	L'érosion	Avril à juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Les grandes familles de roches	Avril à juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
L'HOMME ET SON MILIEU	La forêt et des hommes	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	La houille blanche	Sept, Oct, Mai et Juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Les villages de montagne.	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	La vie d'une station de ski	Décembre à Avril	Raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Les mines de charbon du Plateau Matheysin (avec visite du musée de la Mine Image)	Sept à Nov et Avril à Juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Je fabrique mon pain moi-même (cuisson dans un four à pain)	Sept à Nov et Avril à Juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées

SAVOIR ETRE EN MONTAGNE	Initiation à l'orientation (ateliers, jeu de plateau...)	Sept à Nov et Avril à Juin	Pédestre/Raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Course d'orientation	Sept à Nov et Avril à Juin	Pédestre/Raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Sécurité en hiver (neige et avalanches, initiation ARVA)	Décembre à Avril	Raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	La sécurité en montagne (préparation, équipement et comportement)	Sept à Nov et Avril à Juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Parcours d'agilité en raquettes à neige	Décembre à Avril	Raquette	2 à 3	Collèges et Lycées
ARTISTIQUE ET SENSORIEL	La nature des 5 sens	Toute l'année	Pédestre et raquette	1 à 3	Collèges et Lycées
	Land Art (art éphémère)	Sept à Nov et Avril à Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	Poubel'Art (récupération de déchets et création artistique)	Toute l'année		1 à 3	Collèges et Lycées
	Initiation aquarelle	Avril à juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Dessine ta montagne	Sept à Nov et Avril à Juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées
	Atelier photographique	Sept à Nov et Avril à Juin		3	Collèges et Lycées
	Atelier écriture	Sept à Nov et Avril à Juin		3	Collèges et Lycées
	Musique verte	Sept à Nov et Avril à Juin		1 à 3	Collèges et Lycées
	Moulage d'empreintes	Sept à Nov et Avril à Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
Atelier bricolage (moulins, bateaux, mobiles, arcs...)	Sept à Nov et Avril à Juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées	
ANIMATIONS EN SALLE	Exposition de roches et minéraux	Toute l'année	En Classe	2 à 3	Collèges et Lycées
	Exposition d'indices de vie	Toute l'année	En Classe	1 à 3	Collèges et Lycées
	Diaporama sécurité en montagne en hiver	Toute l'année	En Classe	2 à 3	Collèges et Lycées
	Diaporama sécurité en montagne en été	Toute l'année	En Classe	2 à 3	Collèges et Lycées
	Diaporama faune des montagnes	Toute l'année	En Classe	1 à 3	Collèges et Lycées
	Diaporama histoire de la formation des alpes	Toute l'année	En Classe	2 à 3	Collèges et Lycées
	Diaporama savoir s'orienter	Toute l'année	En Classe	2 à 3	Collèges et Lycées
ESPACES NATURELS SENSIBLES (ENS)	La tourbière du Lac Luitel (ENS)	Sept, Oct, Mai et Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	La tourbière du Peuil (ENS)	Sept, Oct, Mai et Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	Col du Coq (ENS)	Sept, Oct, Mai et Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	Marais de Montfort (ENS)	Sept, Oct, Mai et Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	Bois de la Bâtie (ENS)	Sept, Oct, Mai et Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	Marais des Seiglières (ENS)	Sept, Oct, Mai et Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	Col de Porte (ENS)	Sept, Oct, Mai et Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
	La tourbière du Plateau de l'Arselle (ENS en projet)	Sept à Nov et Mai, Juin	Pédestre	1 à 3	Collèges et Lycées
La cembraie des Pourettes (NATURA 2000)	Sept à Nov et Mai, Juin	Pédestre	2 à 3	Collèges et Lycées	

Tous ces thèmes peuvent être développés de la ½ journée, journée ou en cycle sur plusieurs sorties...
N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements sur les thèmes et leurs contenus.